

ยาเสพติด

ภัยพิบัติร้าย

ทำลายชีวิต



ยาเสพติด คืออะไร?

ตาม พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 หมายถึง

สารเคมี หรือ วัตถุชนิดใดๆ หรือ พืช

เมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าด้วยการ กิน สูบ ฉีด หรือด้วยวิธีใดๆ ก็ตาม

ก่อให้เกิดผลต่อ ร่างกาย และ จิตใจ

เช่น ต้องเพิ่มขนาดการเสพมากขึ้นเรื่อยๆ

มีความต้องการเสพทั้งต่อ ร่างกาย และ จิตใจ อย่าง รุนแรง และ ต่อเนื่อง

แสดงอาการ อายากยา เมื่อ ขาดยา

สุขภาพร่างกายทรุดโทรม



ศูนย์รณรงค์ "ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต"

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554





ยาเสพติด

3

อันตราย

ยาบ้า

(เมทาแอมเฟตามีน, ยาบ้า, ยาปั่น)



ออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท ทำให้หัวใจเต้นเร็ว ใจสั่น กระวนกระวาย ความดันโลหิตสูง เมื่อหมดฤทธิ์ยาจะอ่อนเพลียมาก ประสาทล้า ทำให้การตัดสินใจผิดพลาด

โทษ เมื่อเสพเป็นเวลานาน ทำให้สมองเสื่อม เห็นภาพลวงตา เกิดอาการทางจิต คลุ้มคลั่ง เสียสติ ทำร้ายตัวเอง และผู้อื่น

ไอซ์

(เมทาแอมเฟตามีน ไฮโดรคลอไรด์)



เป็นสารชนิดเดียวกับยาบ้า แต่อยู่ในรูปผลึก มีฤทธิ์ทำลายสมองและระบบประสาทรุนแรงกว่ายาบ้า

โทษ ทำให้สมองฝ่อ ไอคิวต่ำ ก้าวร้าว หูแว่ว หวาดระแวง หัวใจเต้นผิดจังหวะ เสพในปริมาณมากติดต่อกัน จะทำให้หัวใจวาย อาจตายเฉียบพลัน

ยาเค

(โคคาอีน, โคคาอีน, โคคาอีน)



ออกฤทธิ์หลอนประสาทอย่างรุนแรง ในทางการแพทย์ใช้เป็นยาสลบ ผู้เสพจะรู้สึกเคลิบเคลิ้ม ความคิดสับสน การรับรู้และการตอบสนองต่อสิ่งแวดล้อม ผิดปกติ ตาลาย ร่างกายเคลื่อนไหวไม่สัมพันธ์กัน

โทษ การหายใจติดขัด มีอาการประสาทหลอนแม้หยุดเสพแล้ว หูแว่ว กลายเป็นคนวิกลจริตได้

ยาอี

(เอ็กซ์ตาซี)



แรกเสพออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท เหมือนยาบ้า แต่รุนแรงกว่า ต่อมาจะออกฤทธิ์หลอนประสาท การมองเห็นแสงสีผิดไปจากความเป็นจริง ไม่สามารถควบคุมตัวเองได้ มีเหงื่อออกมาก หัวใจเต้นเร็ว

โทษ เกิดภาวะกดดันทางจิต มีอาการประสาทหลอน ความคิดสับสน หวาดวิตก นำไปสู่โรคจิตประเภทซิมเศร้า มีแนวโน้มในการฆ่าตัวตายสูง กล้ามเนื้อเกร็ง ระบบการหายใจล้มเหลว อาจช็อค ถึงแก่ความตายได้



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554





ระวังเป็นเหยื่อ

ยาเสพติด



เพราะตนเอง

- ➔ อขากรู้ อขากลอง และคึกคะนอง
- ➔ คิดว่าลองแล้วจะไม่ทำให้ติด
- ➔ มีความเชื่อที่ผิดว่ายาเสพติดช่วยให้ลืมความทุกข์



“เราทุกคนมีคุณค่าต่อตนเอง และต่อคนที่เรารัก เราควรก้าวไปข้างหน้า เพื่อชีวิตที่ดี ด้วยพลังใจที่มั่นคง และไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิด”



เพราะถูกหลอก

- ➔ จากผู้ค้ายาเสพติดหลอกให้เสพ เพื่อหวังขายยาเสพติด
- ➔ จากนายจ้าง เพื่อให้ทำงานได้มากขึ้น
- ➔ เพื่อให้ค่าประเวณี



“เราจึงควรศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับโทษ พิษภัยของยาเสพติด เพื่อจะได้ไม่ตกเป็น “เหยื่อ” ของใคร”





ระวังเป็นเหยื่อ ยาเสพติด

เพราะเพื่อน



- ➔ คบเพื่อนไม่ดี มีว่สุมยาเสพติด และอบายมุข
- ➔ เพื่อนที่ชักชวนเราไปสู่ทางเสื่อม

“เพื่อนดี คือ เพื่อนที่หวังดี ชักชวนให้ทำสิ่งที่ดี เช่น อ่านหนังสือ เล่นกีฬา เล่นดนตรี และต้องกล้าปฏิเสธเมื่อถูกชักชวนให้ทดลองยาเสพติด”

ใช้เวลาว่างในทางดี

- ➔ ปล่อยเวลาว่างให้ล่องลอยไป โดยเปล่าประโยชน์
- ➔ ใช้เวลาอยู่กับเพื่อนทำในสิ่งที่ไม่ดี
- ➔ มีว่สุมยาเสพติด



“ถ้าว่าง ควรใช้เวลาให้เกิดประโยชน์ เช่น เล่นกีฬา เล่นดนตรี อ่านหนังสือ ทำงานอดิเรก อาสาทำประโยชน์เพื่อสังคม หรืออื่นๆ เพื่อห่างไกลยาเสพติด”



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหา ยาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554



ครอบครัวเกราะป้องกัน

6



ลูกติดยา

เพราะ พ่อแม่ไม่เข้าใจลูก



ลูกติดยา

เพราะ พ่อแม่ทำแต่งงานไม่มีเวลาให้ลูก

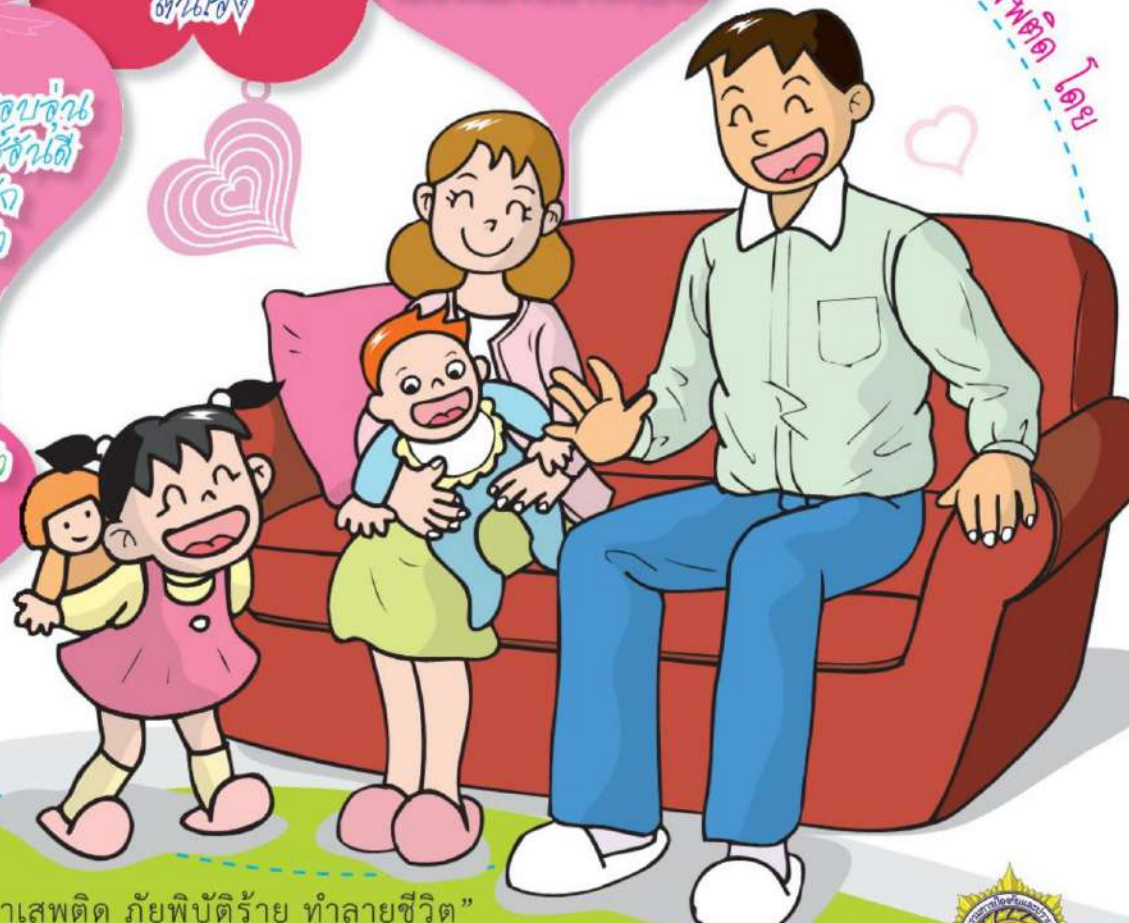
มักเป็นเหตุผลของปัญหาการติดยาเสพติด เราจึงควรร่วมกันป้องกันครอบครัวให้ห่างไกล ยาเสพติด โดย

รู้และปฏิบัติตน
บทบาทหน้าที่ของ
ตนเอง

ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข
หากพบว่าสมาชิกใน
ครอบครัวติดยาเสพติด

สร้างความรัก ความอบอุ่น
และความสัมพันธ์ที่เข้มแข็งได้
ระหว่างสมาชิก
ในครอบครัว

ดูแลสมาชิกในครอบครัว
ไม่ให้เสี่ยงต่อ
ภัยยาเสพติด



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”
สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th
ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554





เฝ้าระวัง

ชุมชนเพื่อรอดพ้นภัยใกล้ตัว

การที่เรา หรือคนในครอบครัวไม่มีใครติดยาเสพติด ไม่ได้หมายความว่า ชีวิตของเราและคนที่เรารักจะปลอดภัยจากยาเสพติด ตราบใดที่สังคม ชุมชน ยังคงมีผู้ผลิต ผู้ขาย และผู้เสพยาเสพติด ผลร้ายที่เกิดจากปัญหายาเสพติด จึงเป็นภัยใกล้ตัวที่เราทุกคนต้องช่วยกันป้องกัน โดย



ปฏิบัติตาม
บทบาทหน้าที่
ของตนเอง



ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
ทั้งตนเอง ครอบครัว
และชุมชน



สอดส่อง
ดูแลชุมชน
ละแวกบ้าน

ให้ปลอดภัยจากยาเสพติด

ช่วยชุมชน
ในการต่อต้าน
ยาเสพติด



เมื่อทราบแหล่งเสพยา
แหล่งค้า
หรือผลิตยาเสพติด
ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่
ทราบทันที

- * สำนักงาน ป.ป.ส.
โทรศัพท์ 1386
- * สำนักงานตำรวจแห่งชาติ
โทรศัพท์ 1688





8

ผู้พิดพลาด



ต้องการโอกาส และกำลังใจ

“แม้ผู้เสพจะผ่านการบำบัดรักษาจากสถานบำบัดแล้ว
จำเป็นที่ครอบครัว ชุมชน สังคม ต้องให้โอกาส
ช่วยประคับประคอง ให้ความช่วยเหลือ และเป็นกำลังใจ คอยจูงมือ
เพื่อไม่ให้ผู้เสพที่ผ่านการบำบัดรักษากลับไปเผชิญกับปัญหาเดิม
เพื่อจะกลับสู่สังคมอย่างบุคคลปกติ ซึ่งจะเป็นการสกัดกั้น
ปัญหายาเสพติดไม่ให้ลุกลามต่อไป”



คุณทำได้... หากพยายาม... และตั้งใจ

**“ชีวิตได้เริ่มต้น...
ถ้าทุกคนให้โอกาส”**



สำนักงาน ป.ป.ส. สนับสนุนครอบครัวและสังคมไทยให้โอกาสผู้เลิกยาเสพติด

ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”
สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด
สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th
ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554





ติดยาเสพติดได้

การบำบัด... ผู้ติดยาเสพติด



ผู้เสพติดเป็นผู้ป่วย ต้องได้รับการบำบัดฟื้นฟู
ก่อนอาการป่วยจะรุนแรงจนไม่สามารถเลิกได้
และมีการแสดงพฤติกรรมที่เป็นภัยต่อสังคม โดย
ให้ความช่วยเหลือผู้ติดยาเสพติด เพื่อให้สามารถ
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และ **ลด ละ เลิก** ยาเสพติด

สถานบำบัดผู้ติดยาเสพติด

- | | | |
|-------------------------------------|----------------------------|--|
| - สถาบันธัญญารักษ์ | ☎ 0-2531 0080-4 | - สถาบันบำบัดรักษายาเสพติด กรุงเทพมหานคร เช่น |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดขอนแก่น | ☎ 0-4334 5390-2 | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด วัดธาตุทอง |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดอุดรธานี | ☎ 0-4229 5758 | ☎ 0-2391-8539 |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดเชียงใหม่ | ☎ 0-5329 7976-7 | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด ลาดพร้าว |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดแม่ฮ่องสอน | ☎ 0-5361-3051-5 | ☎ 0-2513-2509 |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา | ☎ 0-7446-7453 | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด บางซื่อ |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดปัตตานี | ☎ 0-7346-0351-5 | ☎ 0-2586-7829 |
| - โรงพยาบาลราชวิถี | ☎ 0-2246-0052 ต่อ 4302 | • บ้านพิชิตใจ ซอยอ่อนนุช 90 กรุงเทพฯ |
| - โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า | ☎ 0-2354-7600-28 ต่อ 93189 | ☎ 0-2329-1353, 0-2329-1566 |
| - โรงพยาบาลของรัฐทั่วประเทศ | | |

***หากท่านประสบปัญหาเสพติด สามารถขอรับคำปรึกษาได้จาก สายด่วนยาเสพติด 1165**

ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554





10

เป็นหูเป็นตา เพื่อระงับปัญหายาเสพติด

ตนเอง

ไม่เกี่ยวข้องกับ
ยาเสพติด

ไม่!
ไม่!



สถานศึกษา

ให้ความรู้ และดูแล

ช่วยเหลือด้วยความรักและ
ห่วงใยแก่เด็กและเยาวชน



ประชาชนทุกคนร่วมมือ

เป็นพลังแผ่นดิน เพื่อระงับ
ปัญหายาเสพติดได้ โดย

ครอบครัว

รู้หน้าที่ รับผิดชอบ
ดูแลลูกหลานอย่าง
ใกล้ชิด



สถานประกอบการ

สอดส่องดูแลและให้โอกาส
ผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟู
กลับตัวใหม่



ชุมชน

ร่วมเป็นหูเป็นตา
เพื่อระงับชุมชน
แจ้งเบาะแสยาเสพติด



แจ้งเบาะแสยาเสพติด

- ศูนย์เฝ้าระวังปัญหาเสพติด สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ 1386
- ศูนย์รับแจ้งข่าวสารยาเสพติด สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทรศัพท์ 1688

ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2554 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-17-2554

